

# Animations seniors

janvier  
février  
mars  
avril

Renseignements  
et inscriptions  
Gaëlle Le Métayer  
aines@domloup.fr  
02 57 67 02 62

## Programme hebdomadaire 2023



CCAS

L'ENVOLEE  
MÉDIAS CONSEIL

- Portage de livres  
- Ateliers multimédia

Ouvertures habituelles  
02 99 37 39 65

  
**DOMLOUP**  
Naturellement

# PROGRAMME HEBDOMADAIRE

## LES LUNDIS

14h30-17h **J**eux de société ou  
**L**oto les 6/02 03/04 05/06

À la  
**Maison Hélène**  
(navette à 14h place  
de la mairie)

## LES MARDIS

13h45 **M**arche (avec ou sans bâtons)

Sauf vacances scolaires

Rendez-vous  
place  
de la mairie

## LES MERCREDIS

Inscriptions accueil de la mairie  
02 99 37 42 09

**R**epas tous les 15 jours au restaurant municipal

**A**ctivités intergénérationnelles avec l'Aventure

**S**ortie piscine

## LES JEUDIS

Sur inscriptions : 02 57 67 02 62

09h30 **L**es sorties du jeudi matin

Rendez-vous  
place  
de la mairie

## LES VENDREDIS

De 9h30 à 10h30 **S**port pour les **A**înés

Salle  
des sports

# DATES À RETENIR

PÉRIODE JANVIER-AVRIL 2023

Sur inscription

**Repas au restaurant municipal** (inscription avant le lundi inclus)

11 & 25 janvier / 8 février / 1<sup>er</sup>, 15 & 29 mars

**Ateliers intergénérationnels** (pour tous les aînés de la commune)

**Autour du chant : vacances de février**



**Sortie piscine** (pour tous les aînés-5,30€ l'entrée)

Sur inscription

25 janvier / 1<sup>er</sup> mars / 5 avril / 3 mai / 7 juin / 5 juillet

14h30  
Maison Hélène  
(navette)

**Les sorties du jeudi matin**

**M**arché de Châteaugiron

26 janvier / 16 février / 9 & 30 mars / 20 avril

**H**yper U et sa galerie marchande

12 janvier / 2 & 23 février / 16 mars / 6 & 27 avril

**C**arrefour Cesson et sa galerie

19 janvier / 9 février / 2 & 23 mars / 13 avril

Sur inscriptions  
02 57 67 02 62

**SORTIE  
À ST MALO**

**le 13 juin**

Visite de l'Aquarium et balade  
sur les remparts

# ccas

Centre Communal d'Action Sociale de Domloup

## Animations pour les aînés

Maison Hélène  
22, rue de Hédé  
35 410 DOMLOUP

## Contacts

Renseignements  
et inscriptions  
Gaëlle Le Métayer  
aines@domloup.fr  
02 57 67 02 62

## HORAIRES

**LUNDI & VENDREDI** Accueils de 9h à 10h

**MARDI & MERCREDI** Accueils de 9h à 12h

**JEUDI** Accueils de 14h à 17h

## BUREAU OUVERT POUR TOUS LES AÎNÉS DE LA COMMUNE

## INSCRIPTIONS

Les inscriptions aux **sorties et activités** se font par téléphone au

**02 57 67 02 62**

Les inscriptions aux **repas** se font à l'accueil de la mairie au

**02 99 37 42 09**

**10 €  
de  
cotisation**

**de janvier à  
décembre**